

CONHECENDO A DPOC

QUANDO
FALTA **AR** A VIDA
PARA¹

DOENÇA

A DPOC é uma doença pulmonar crônica e progressiva,^{2,3} que acomete, em sua maioria, tabagistas e ex-tabagistas.⁴

**392 MILHÕES
DE PESSOAS
NO MUNDO
TÊM DPOC⁵**



A doença pode impactar o dia a dia, pois limita atividades rotineiras⁶, como caminhar, lavar o cabelo ou escovar os dentes.

Por isso, quando falta ar, a vida para.¹ Dessa forma, faz-se fundamental tratar a DPOC e evitar a redução da capacidade pulmonar.²



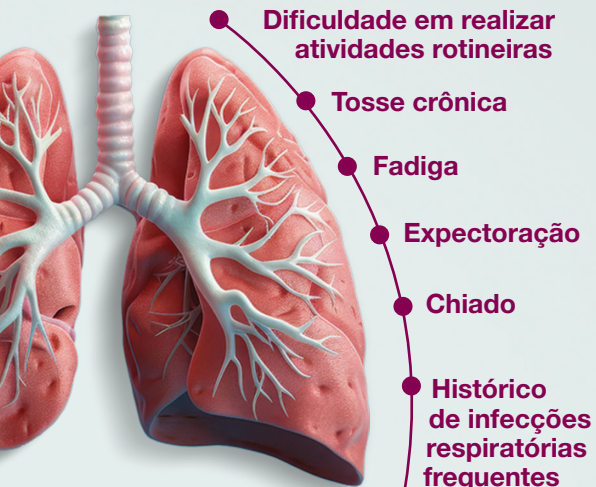
**8 EM CADA 10 CASOS
DE DPOC SÃO CAUSADOS PELO CIGARRO³**

Portanto, se você é tabagista ou ex-tabagista, vale ficar especialmente atento aos sinais.

CONHECENDO A DPOC

QUANDO
FALTA **AR** A VIDA
PARA¹

SINTOMAS



A DPOC torna difícil respirar, sendo a dispneia (falta de ar) um de seus principais sintomas.⁶ Ainda assim, sintomas como esse podem passar despercebidos, uma vez que a doença progride lentamente.⁷ **Por isso, vale ficar atento:**^{3,8-11}

Com a evolução da DPOC, esses sintomas podem tornar o dia a dia, com falta de ar, bastante desafiador.⁷ Fica mais difícil passear com o cachorro, dançar, lavar a louça, brincar com o netinho. Falta ar e pode faltar ânimo.⁷

O que não falta é a vontade de viver com qualidade.

TRATAMENTO

Cada paciente é único, por isso, cada tratamento deve ser individualizado. Muitas vezes, consiste em uma junção do tratamento não medicamentoso ao medicamentoso.¹² **Entre as soluções não medicamentosas estão:**⁷



Reabilitação pulmonar



Nutrição adequada



Exercício físico



Parar de fumar

Referências: 1. O'Donnell DE, Milne KM, James MD, de Torres JP, Neder JA. Dyspnea in COPD: New Mechanistic Insights and Management Implications. Adv Ther. 2020 Jan;37(1):41-60. doi: 10.1007/s12325-019-01128-9. Epub 2019 Oct 30. PMID: 31673990; PMCID: PMC6979461. 2. ALLERGY, G.; PLATFORM, A. P. What is COPD? Acesso em: outubro de 2024. Disponível em: <https://gaapp.org/copd/What-is-copd/>. 3. Global strategy for the diagnosis, management and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2022 Reports. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Published November, 2021. Accessed September 19, 2022. <https://goldcopd.org/Wp-content/uploads/2021/12/>. 4. SBPT, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Fumar ainda é o principal fator de risco da doença pulmonar obstrutiva crônica, afirma SBPT ao The Lancet. Acesso em: agosto de 2024. Disponível em: <https://sbpt.org.br/porta/fumodpoc-lancet/>. 5. Adeloye D, Song P, Zhu Y, Campbell H, Sheikh A, Rudan I; NIHR RESPIRE Global Respiratory Health Unit. Global, regional, and national prevalence of, and risk factors for, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in 2019: a systematic review and modelling analysis. Lancet Respir Med. 2022 May;10(5):447-458. doi: 10.1016/S2213-2600(21)00511-7. Epub 2022 Mar 10. PMID: 35279265; PMCID: PMC9050565. 6. Antoniu, S.A. Descriptors of dyspnea in obstructive lung diseases. Multidiscip Respir Med 5,216 (2010). <https://doi.org/10.1186/2049-6958-5-3-216> <https://mrmjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/2049-6958-5-3-216>. 7. NHS. National Health Service, UK. COPD. Causes. Acesso em: novembro de 2024. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/causes/>. 8. What is COPD? Global Allergy & Airways Patient Platform. Accessed September 19, 2022. <https://gaapp.org/copd/What-is-copd/>. 9. GOLDREPORT-2022-v1.1-22Nov2021. WMV.pdf. 10. Hurst JR, Vestbo J, Anzueto A, et al. Susceptibility to exacerbation in chronic obstructive pulmonary disease. N Engl J Med. 2010;363(12):1128-1138. doi:10.1056/NEJMoa0909883. 11. Rothnie KJ, et al. Am J Respir Crit Care Med 2018;198:464-471. 12. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). World Health Organization. Accessed September 19, 2022. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)). 12. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease 2024 Report. Acesso em: agosto de 2024. Disponível em: <https://goldcopd.org/2024-gold-report/>.

BR-42336 – Material produzido em agosto/2025. Material destinado ao público geral | Business Case n. 739

Este material é de propriedade exclusiva da AstraZeneca Brasil. A reprodução, distribuição, ou qualquer forma de uso não autorizado do conteúdo aqui apresentado é estritamente proibida. Para obter permissão, entre em contato com a AstraZeneca Brasil. Todos os direitos reservados.

SAC 0800 014 5578
sac@astrazeneca.com

AstraZeneca do Brasil Ltda.
Rod. Raposo Tavares km 26,9
06707-000 | Cotia | São Paulo | Brasil
SAC 0800 014 55 78
www.astrazeneca.com.br



**INFORMAÇÕES
MÉDICAS**
medicinalinformation.com.br
info.med@astrazeneca.com

AstraZeneca