

Um guia para pessoas diagnosticadas com

CÂNCER DE MAMA

1 PASSO
DE CADA
VEZ

As informações contidas nesta brochura são fornecidas pela AstraZeneca apenas para fins educacionais e não devem substituir a consulta com seu médico ou profissional da saúde. Elas não devem ser usadas para diagnosticar nem tratar doenças ou problemas de saúde. Caso tenha alguma dúvida sobre o seu quadro clínico, converse com seu médico.

"Este material informativo não substitui a conversa com um médico, pois apenas esse profissional poderá orientá-lo sobre a prevenção de doenças e o uso adequado de medicamentos. Não tome nenhum medicamento sem ter recebido orientação médica."

AstraZeneca 



Conteúdo:

- 4** Introdução
- 6** Entendendo seu diagnóstico
- 8** Sua equipe de tratamento
- 10** Principais subtipos moleculares de câncer de mama
- 12** O que é um biomarcador e por que eles são importantes?
- 16** Perguntas-chave para fazer à minha equipe multidisciplinar de saúde sobre testes de biomarcadores genéticos
- 28** Dicas de saúde emocional
- 30** Conselhos para familiares e amigos
- 32** Todos os passos em um só lugar
- 34** Grupos de apoio para câncer de mama
- 36** Glossário

Realize as ações uma por vez; um passo de cada vez

O diagnóstico de câncer de mama pode fazer você se sentir como se toda a sua vida estivesse de cabeça para baixo. É compreensível sentir-se ansiosa e insegura quanto ao futuro. **Esta brochura foi criada para te ajudar nessa jornada.**

Ela contém uma **apresentação geral sobre o que é o câncer de mama**, a importância do tratamento de acompanhamento e algumas perguntas a serem **feitas ao seu médico desde o início.**

Saiba que você não está sozinha. Pessoas em todo o mundo são diagnosticadas com câncer de mama. E, embora ninguém queira receber esse diagnóstico, **conhecer nome e sobrenome do seu câncer, pode aumentar a probabilidade de um tratamento bem-sucedido.**¹



1

PASSO A DAR

Saiba mais sobre o câncer de mama, os testes laboratoriais e as opções de tratamento para conversar de forma consciente com seu médico e se sentir confiante nas decisões tomadas em conjunto.

Entendendo seu diagnóstico

O câncer de mama é caracterizado pelo **crescimento descontrolado das células nas glândulas mamárias**. É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo todo¹. Também acomete homens, mas em uma frequência muito menor².

No Brasil, a idade mediana ao diagnóstico é de 54 anos³. Quanto **antes** for o diagnóstico, **maiores** são as chances de sobrevida.¹

Os estágios do câncer de mama⁴

O estadiamento – ou estágios do câncer de mama – é uma classificação usada para determinar a extensão da doença. As definições são feitas após a realização de alguns exames, como ressonância magnética, exames de laboratório e biópsia.

A extensão da doença é definida pela sigla TNM:

- Tamanho do tumor
- Comprometimento dos Nódulos Linfáticos (linfonodos)
- E presença de Metástases em locais distantes

O estágio dos tumores varia de 1 a 4, sendo 1 o mais precoce e 4 o mais avançado.



1

PASSO A DAR

Conhecer o próprio corpo e o histórico de câncer na família é essencial. Além disso, o acompanhamento médico e a realização de exames de rotina, como a mamografia, são fundamentais para o diagnóstico precoce.

Sua equipe de tratamento

À medida que você avança com o tratamento, é importante encontrar um hospital ou centro com experiência no tratamento do seu tipo de câncer. Lá, você trabalhará em estreita colaboração com uma equipe de profissionais de saúde que combinará sua experiência para desenvolver um plano de tratamento que seja melhor para você.

Seu plano de tratamento dependerá de uma série de fatores, incluindo o tipo de câncer de mama que você tem, o tamanho e a localização do tumor, sua saúde geral e seu histórico médico.



1

PASSO A DAR

Se você ainda não se reuniu com um oncologista ou mastologista, peça ao seu médico de família ou ginecologista para encaminhá-lo a um. Seu oncologista ou mastologista trabalhará em estreita colaboração com sua equipe de tratamento durante sua jornada. Juntamente com você, eles desenvolverão um plano que pode incluir uma combinação de tratamentos projetados para te proporcionar o melhor resultado a longo prazo.

Sua equipe de tratamento pode incluir:

- **Patologista**
Examina seus tecidos (biópsias), sangue e outros fluidos para diagnosticar e monitorar seu câncer de mama.
- **Cirurgião**
Realiza procedimentos cirúrgicos nas mamas
- **Oncologista**
Especializado no tratamento de câncer usando quimioterapia ou outros medicamentos, terapia-direcionada também conhecida como terapia-alvo ou imunoterapia
- **Mastologista**
Responsável por acompanhar a paciente ao longo de toda a sua jornada com o câncer de mama. Ele realiza o diagnóstico inicial, orienta sobre as opções de tratamento disponíveis e elabora um plano de tratamento personalizado.
- **Enfermeiro oncológico**
Especializado em tratar e cuidar de pessoas com câncer.
- **Equipe de cuidados paliativos**
Controla a dor, os efeitos colaterais e a qualidade de vida da pessoa com câncer. As pessoas podem associar os cuidados paliativos a cuidados de fim da vida, mas o objetivo é melhorar a qualidade de vida do paciente em cada estágio de sua jornada de tratamento do câncer.
- **Psicólogo**
Especializado em avaliar o estado emocional e mental da pessoa com câncer. Também pode realizar testes e aconselhamento.

Principais subtipos moleculares de câncer de mama⁵

No caso da suspeita ser confirmada, identificar o subtipo da doença possibilita um tratamento mais preciso e personalizado, além de facilitar a compreensão da paciente e dos familiares sobre as condutas possíveis

Luminal (hormônio positivo)

Os cânceres do tipo luminal (A e B) são caracterizados pela presença de receptores hormonais nas células tumorais. Esses receptores se ligam aos hormônios, como estrogênio e progesterona, o que estimula a multiplicação das células malignas. Em geral, esses cânceres respondem de forma eficaz ao tratamento hormonal.

► **Luminal A**

De forma geral, tem crescimento mais lento e apresenta elevados receptores hormonais.

► **Luminal B**

Em comparação com o Luminal A, pode ter menores expressões hormonais e apresenta um nível mais acelerado de proliferação celular, o que torna seu crescimento mais rápido.

HER-2 positivo

Ocorre quando a proteína HER2 tem alta expressão no tumor, independentemente de ter ou não receptores hormonais na célula. Pode ser tratado com medicamentos que têm a proteína HER-2 como alvo.

Triplo-negativo

Não apresenta receptor hormonal (estrogênio e progesterona) e nem a proteína HER-2. Daí o nome triplo negativo. Esse subtipo corresponde a 15% dos casos e o tratamento pode incluir quimioterapia e/ou imunoterapia. Sua incidência costuma ser maior em mulheres jovens, com menos de 40 anos.



O que é um biomarcador e por que eles são importantes?

- ▶ Um biomarcador pode ser considerado uma característica biológica que sua equipe multidisciplinar de saúde pode medir. No caso do câncer, os biomarcadores geralmente são **genes ou proteínas** que podem ser medidos tanto no tecido tumoral quanto no sangue.^{6,7}
- ▶ Diferentes biomarcadores são detectados usando diferentes métodos de testes e podem ser investigados em momentos distintos durante o tratamento do câncer de mama.⁸
- ▶ Compreender seus biomarcadores permite que sua equipe multidisciplinar de saúde saiba mais sobre o seu câncer de mama e a melhor forma de tratá-lo.⁹

Biomarcadores proteicos

No câncer de mama, existem três biomarcadores proteicos principais que são rotineiramente testados no momento do diagnóstico:^{9,10}

- 01** Receptor hormonal (HR), estrogênio (ER)
- 02** Receptor hormonal (HR), progesterona (PR)
- 03** Receptor 2 do fator de crescimento epidérmico humano (HER2)

Esses receptores são proteínas que possuem **funções naturais no seu corpo**, mas também demonstraram estar envolvidas no **crescimento de células tumorais** e em **prever a eficácia** de determinados tratamentos contra o câncer.^{9,10}

Os tumores podem testar positivo para qualquer combinação desses três biomarcadores. Isso determina o seu subtipo molecular de câncer de mama.⁷ **ER, PR e HER2 podem, às vezes, estar completamente ausentes.** Esse subtipo molecular de câncer de mama é chamado de câncer de

mama “triplo negativo”. Às vezes, os biomarcadores podem estar presentes em níveis muito baixos (por exemplo, câncer de mama “HER2-low”), o que também pode ajudar a orientar qual tratamento é o melhor para você.⁶⁻⁹

Biomarcadores genéticos

Além dos principais biomarcadores, ER, PR e HER2, sua equipe multidisciplinar de saúde também pode testar seu câncer de mama para outros biomarcadores genéticos.⁹ Isso os ajudará a entender quais abordagens de tratamento têm maior probabilidade de beneficiar você. Dependendo do seu sistema de saúde, esses testes podem ser realizados ao mesmo tempo que os de ER, PR e HER2, ou em um momento diferente do seu tratamento. Os biomarcadores genéticos são diferentes de ER, PR e HER2 e requerem um tipo diferente de teste para serem detectados.¹¹

(Consulte o glossário na página 36 para mais informações).

1

PASSO A DAR

Na sua jornada de tratamento, conhecer os biomarcadores envolvidos na doença será fundamental para a escolha da melhor conduta.

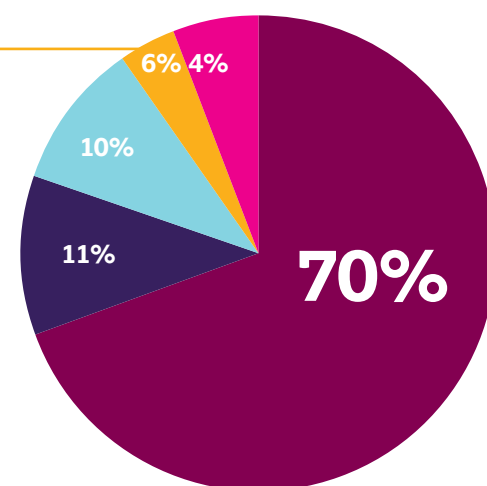
Principais biomarcadores no câncer de mama ^{1,9,12-15}

Câncer de Mama

Antes

Ao longo dos anos, nossa compreensão sobre o câncer de mama aumentou significativamente ^{1,13-15}

O câncer de mama tem sido tradicionalmente definido por biomarcadores proteicos em quatro diferentes subtipos moleculares de câncer de mama ^{12*}



Adaptado de National Cancer Institute.

Agora

Importantes biomarcadores genéticos em câncer de mama HR-positivo, HER2-negativo. ^{1,9,14}

Biomarcadores genéticos HR-positivo, HER2-negativo. ^{4,9,10}

AKT1	BRCA1	BRCA2
ESR1	HER2 [ERBB2]	PALB2
PIK3CA	PTEN	

Quais amostras são usadas para os testes?

Os testes de biomarcadores do câncer de mama são realizados em muitos tipos diferentes de amostras, dependendo do biomarcador específico que está sendo analisado. O teste pode ser feito em uma amostra de tecido tumoral, uma amostra de sangue ou células do interior da bochecha (swab bucal). ^{9,16} Existem também alguns biomarcadores que podem ser testados usando múltiplos tipos de amostras. ⁹

Sua equipe multidisciplinar de saúde informará quais tipos de amostras são necessários para cada biomarcador que estão investigando. É provável que as amostras para os testes de biomarcadores sejam coletadas no departamento ambulatorial do hospital, permitindo que você volte para casa no mesmo dia. ^{17,18}

»» Amostra de tecido tumoral

Quando uma amostra de tecido tumoral é coletada para testes, isso é conhecido como biópsia de tecido. Existem vários tipos de biópsias, e sua equipe multidisciplinar de saúde discutirá com você o tipo de biópsia necessário, com base no tamanho e na localização do tumor. Pode ser possível usar uma amostra de biópsia de tecido anterior que esteja armazenada para evitar a repetição do procedimento. ^{17,19}

Para determinar o subtipo molecular do câncer de mama, que é baseado nos três principais biomarcadores proteicos (ER, PR e HER2), sua equipe multidisciplinar de saúde testará uma amostra do tecido tumoral. Amostras de tecido também podem ser usadas para detectar biomarcadores genéticos ^{14,20}

»» Amostra de Sangue

Alguns testes de biomarcadores só podem ser realizados com uma amostra de sangue. Uma ou amostras menores de sangue são coletadas, como em qualquer exame de sangue normal. ^{1,7,14,21}

Amostra bucal

»» Alguns testes de biomarcadores podem ser realizados usando um swab bucal. O teste é feito raspando suavemente o interior da bochecha para coletar células. ¹⁶ Esse tipo de teste é usado para identificar biomarcadores genéticos específicos que são herdados de seus pais (por exemplo, alterações genéticas nos genes BRCA1 e BRCA2). ²²

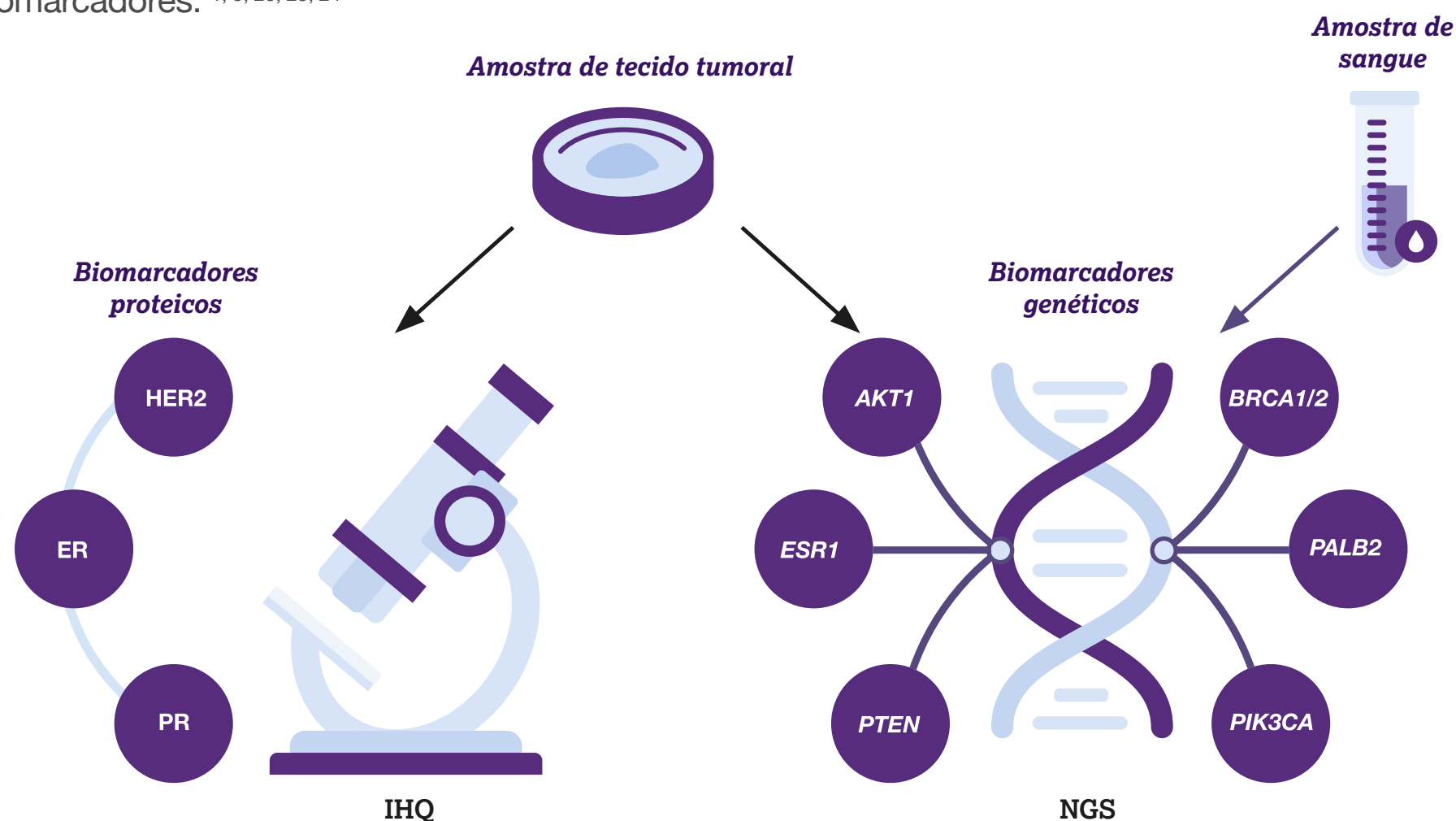
Perguntas-chave que podem ser feitas à minha equipe multidisciplinar de saúde sobre testes de biomarcadores genéticos:*

- 1.** Qual amostra será testada? Marque todas as opções aplicáveis
 - ☐ Amostras anteriores de biópsia de tecido
 - ☐ Novas amostras de biópsia de tecido
 - ☐ Amostra de sangue
- 2.** Se eu precisar fornecer uma amostra de tecido, que tipo de biópsia será realizada?
- 3.** Quanto tempo o procedimento levará?
- 4.** Posso comer, beber e tomar minha medicação normalmente?
- 5.** Eu precisarei ir ao hospital?
- 6.** Poderei voltar para casa após a coleta da amostra?



Quais são os nomes dos testes?

Tipos de amostras e biomarcadores: 1, 5, 20, 23, 24



Para biomarcadores de proteínas - Imuno-histoquímica (IHQ):

Um método que utiliza uma amostra de tecido tumoral para detectar biomarcadores de proteínas, como ER, PR, HER2 e PTEN. Sua equipe multidisciplinar de saúde irá tingir sua amostra com corantes especiais, que podem ser examinados ao microscópio para identificar a presença ou ausência de biomarcadores. Os testes de ER, PR e HER2 determinam o seu subtipo molecular de câncer de mama.^{23,24} Sua equipe multidisciplinar de saúde também pode testar outros biomarcadores de proteínas (como PTEN) para buscar opções de tratamento direcionado apropriadas.^{1,25}

Os resultados desses testes de biomarcadores ajudarão sua equipe multidisciplinar de saúde a determinar as melhores opções de tratamento para você.

Para biomarcadores genéticos - Sequenciamento de nova geração (NGS):

Um método que utiliza uma amostra de tecido tumoral ou de sangue para analisar alterações no material genético (DNA) e verificar se há biomarcadores genéticos, como PIK3CA, AKT1, ESR1, etc.^{1,14,19}

- ▶ Com o NGS, mais de um biomarcador pode ser testado ao mesmo tempo, com a mesma amostra. Isso significa que sua equipe multidisciplinar de saúde receberá muitas informações sobre o seu câncer a partir de um único teste.²⁶
- ▶ Alternativamente, sua equipe multidisciplinar de saúde pode solicitar que apenas um biomarcador genético seja testado. Nesse caso, o NGS não será utilizado.²⁷

Onde o teste de biomarcadores se encaixa no meu tratamento?

Sintomas e avaliação

Você e sua equipe multidisciplinar de saúde devem discutir e avaliar mudanças na sua saúde. Sua equipe multidisciplinar de saúde pode examinar seus seios e apalpar os linfonodos sob seus braços e em seu pescoço. Eles também podem perguntar sobre seu histórico familiar antes de encaminhá-la para uma clínica de mama para realizar exames. Os exames que você pode realizar incluem exame das mamas, mamografia, ultrassonografia das mamas e biópsia da mama.²⁰

Diagnóstico e estadiamento

O diagnóstico do câncer de mama é geralmente realizado utilizando tecido tumoral. É nesse momento que o seu subtipo molecular de câncer de mama será identificado por meio de testes para ER, PR e HER2. Testes adicionais, como ressonância magnética (RM), também podem ser realizados. O estadiamento determina o tamanho do câncer, se ele se espalhou e para onde.¹⁴

Tratamento

Dependendo das informações coletadas pela sua equipe multidisciplinar de saúde (incluindo os resultados dos testes de biomarcadores), o tratamento para o câncer de mama pode incluir cirurgia, radioterapia, terapia hormonal, terapia alvo, quimioterapia, imunoterapia ou mais de um tipo de terapia. Você pode receber um novo tratamento se estiver participando de um ensaio clínico.²³

Monitoramento contínuo

O monitoramento pode incluir o gerenciamento de sintomas, o manejo de efeitos colaterais e a observação para verificar se o câncer está sob controle. Isso pode incluir biópsia, exames de imagem ou exames de sangue.²⁴ O monitoramento também pode ser realizado por meio de aplicativos móveis, onde você pode registrar seus sintomas e efeitos colaterais.²⁵



TESTE DE BIOMARCADORES

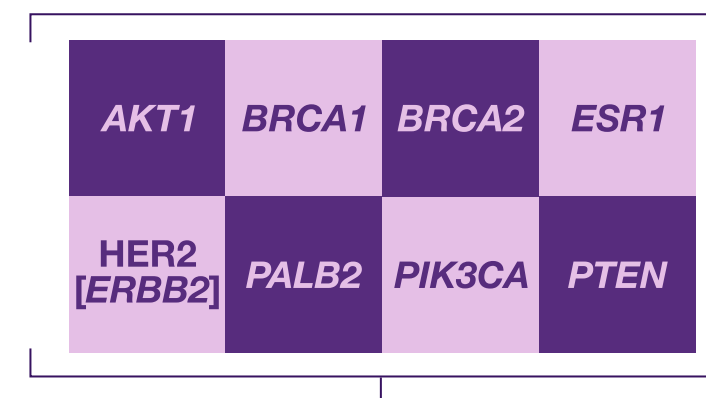
O teste de biomarcadores busca por biomarcadores específicos no câncer para determinar qual tipo de câncer de mama você possui. Os testes de biomarcadores são realizados em uma amostra do tecido tumoral ou em uma amostra do seu sangue. Você pode receber mais de um tipo de teste de biomarcadores. Isso ajudará a identificar o seu subtipo molecular de câncer de mama. O teste de biomarcadores é usado para identificar opções de tratamento padrão, bem como tratamentos experimentais e ensaios clínicos que podem ser adequados para você.⁴

Como o teste de biomarcadores pode ajudar a guiar minhas decisões de tratamento?

Os testes de biomarcadores fornecerão à sua equipe multidisciplinar de saúde informações sobre como gerenciar o seu câncer de mama e quais opções de tratamento ou ensaios clínicos podem ser adequados para você.²⁸ Os resultados desses testes, que geralmente levam cerca de 2 a 3 semanas para ficarem prontos, estarão no seu relatório de patologia. Seu tratamento será personalizado com base nos resultados.^{9,18,26}

- »» O tipo de teste de biomarcador que você recebe é importante, pois afeta a quantidade de informações que você e sua equipe multidisciplinar de saúde podem obter sobre o seu câncer de mama.^{21,27} Dada a disponibilidade de tratamentos direcionados para o câncer de mama, é importante conhecer os resultados do teste de biomarcadores antes de iniciar o tratamento.^{1,8,14,15}
- »» O teste de biomarcadores genéticos usando NGS fornece a você e à sua equipe multidisciplinar de saúde uma visão mais completa do seu câncer de mama para ajudar a encontrar o tratamento que pode ser adequado para você.²⁷

Biomarcadores genéticos ^{1,9,13-15}



O NGS permite que seu médico teste vários biomarcadores ao mesmo tempo **usando a mesma amostra**.²⁶



As informações sobre biomarcadores ajudam seu médico a combinar você com o tratamento mais adequado, o que pode permitir alcançar melhores resultados no tratamento.

Perguntas importantes que podem ser feitas à minha equipe multidisciplinar de saúde sobre o teste de biomarcadores genéticos:*

1. Que tipo de teste de biomarcadores genéticos será realizado?
Marque todas as opções que se aplicam.
 - ☐ Sequenciamento de nova geração (NGS)
 - ☐ Teste de gene único
2. Quais biomarcadores serão testados?
3. Quanto custará o teste de biomarcadores?
4. Quanto tempo levará para processar meus resultados?

**Essas perguntas podem não ser todas relevantes para o seu sistema de saúde ou para o seu câncer de mama.*

Compreendendo os resultados do seu teste genético de biomarcadores

- É importante obter o máximo de informações possível sobre os resultados dos seus testes genéticos de biomarcadores, para que você e sua equipe multidisciplinar de saúde possam tomar decisões sobre seus cuidados juntos.
- Os resultados dos testes de biomarcadores são fornecidos em um relatório que lista todos os biomarcadores testados e quaisquer que tenham sido encontrados.
- Os relatórios podem incluir recomendações de tratamentos aprovados associados a biomarcadores específicos. Ensaio clínico para os quais você pode ser elegível também podem ser incluídos no relatório.⁸
- Os biomarcadores genéticos não estão presentes em todos os casos de câncer de mama. Se nenhum biomarcador for encontrado, muitos tratamentos não direcionados a biomarcadores estão disponíveis.^{1,29}
- Repetir os testes de biomarcadores ao longo do seu tratamento pode ser útil para monitorar o seu câncer de mama.^{8,24}
- Você pode discutir suas opções de tratamento, participação em ensaios clínicos e quaisquer testes futuros com sua equipe multidisciplinar de saúde.

Você e sua equipe multidisciplinar de saúde decidirão a melhor abordagem para o seu tratamento. Idealmente, os testes de biomarcadores são realizados antes da seleção do tratamento.

Perguntas importantes que podem ser feitas" à sua equipe multidisciplinar de saúde:*

1. O que acontece se nenhum biomarcador for encontrado? Preciso de um teste de acompanhamento?
2. Devo conversar com um conselheiro genético?
3. Algum dos biomarcadores associados ao meu câncer significa um risco aumentado de câncer para meus familiares?

** Essas perguntas podem não ser todas relevantes para o seu sistema de saúde ou para o seu tipo de câncer de mama. Por favor, adicione suas próprias perguntas adicionais para fazer à sua equipe multidisciplinar de saúde no espaço abaixo:*



Minha ficha de informações sobre biomarcadores genéticos

Preencha isto para ajudar a acompanhar as informações principais sobre os resultados do seu teste de biomarcadores e os próximos passos.

O nome e os dados de contato do meu médico

Profissional de cuidados primários

.....
.....

Oncologista

.....
.....

Qual subtipo molecular de câncer de mama eu tenho?

Marque todas as opções que se aplicam.

☐ HR-positivo

☐ HR-negativo

☐ HER2-positivo

☐ HER2-baixo

☐ HER2-negativo

☐ Triplo

Preciso de testes adicionais de biomarcadores?

Se sim, por quê?

☐ Sim

☐ Não

Como os resultados afetam meu tratamento?

Existem tratamentos que têm como alvo meu câncer de mama?

Se sim, quais tratamentos?

☐ Sim

☐ Não

Eu me qualifico para algum ensaio clínico?

Se sim, quais ensaios clínicos?

☐ Sim

☐ Não



***“Os grupos de apoio ajudam a ‘preencher as lacunas’.
Foi um alívio finalmente estar próximo de pessoas
que também vivenciaram o câncer de mama.”***

— Alice

1 PASSO A DAR

Receber o diagnóstico de câncer de mama pode fazer com que você se sinta emocionalmente abalada. Isso é esperado, então seja leve consigo mesma ao passar pelos altos e baixos emocionais, especialmente nos primeiros dias.

Dicas de saúde emocional

O diagnóstico de câncer de mama afeta não apenas sua saúde física, mas também sua saúde emocional. A seguir há algumas dicas do que você pode fazer para cuidar de si mesmo após o diagnóstico

Contato com grupos de apoio para câncer de mama

Há uma série de organizações sem fins lucrativos de apoio para câncer de mama que podem oferecer informações e apoio valiosos, como palestras educacionais e orientação personalizada. Também é uma ótima maneira de se conectar com pessoas que realmente entendem o que você está passando. Consulte as páginas **34 e 35** para ver alguns exemplos de organizações.

Encontre formas de controlar o estresse

Explore maneiras de diminuir seu nível de estresse por meio de meditação, prática de exercícios de respiração ou um sistema de apoio social com o qual você possa contar. Lembre-se de sempre conversar com seu médico antes de iniciar qualquer nova atividade ou programa de exercícios.

Compartilhe seus sentimentos com alguém em quem você confia

Depois de receber seu diagnóstico, é completamente normal sentir uma série de emoções no dia a dia. Compartilhar seus sentimentos pode ajudar a tornar os altos e baixos emocionais mais fáceis de lidar.

Considere participar de uma rede de apoio

Outras pessoas que convivem com câncer de mama podem ser um ótimo recurso de informações e aconselhamento em primeira mão. Considere conectar-se a eles participando de um grupo de apoio ou comunidade on-line. Veja algumas sugestões nas páginas **34 e 35**.

Aprenda o máximo que puder

Pesquisas levaram a grandes avanços no diagnóstico, tratamento e sobrevivência do câncer de mama. Conhecer seu câncer de mama e assumir um papel ativo em seu tratamento, pode ajudar você e seu médico a determinar o tratamento e os cuidados mais adequados para seu câncer de mama específico.

Aceite ajuda de outras pessoas

Pedir ajuda pode ser difícil, mas lembre-se de que as pessoas querem apoiá-lo e muitas ficarão felizes por haver algo que possam fazer por você.

Conselhos para familiares e amigos

Como amigo ou membro da família de alguém com câncer de mama, você desempenha um papel muito importante em sua vida. Conversar com seu ente querido pode ajudá-la a entender melhor seus medos e preocupações, e esclarecer como melhor apoiá-la ao longo do caminho. Estar presente e dar apoio pode ser muito gratificante, mas também pode deixar você inseguro(a) sobre como ser útil enquanto cuida de si mesmo.

Mantenha as coisas como são

Tenha em mente que, embora a vida da pessoa com câncer possa ter mudado, ela ainda é a mesma pessoa e provavelmente não quer ser tratada de forma diferente.

A seguir há algumas ideias que podem ajudar:

Aprenda sobre o câncer de mama e seu tratamento

Oferecer-se para ajudar a aprender mais sobre o câncer de mama e os tratamentos mais recentes não apenas mostrará que você se importa, mas também ajudará a aliviar a carga da pessoa com câncer.

Acompanhe-o(a) nas consultas médicas, quando possível

Você pode ser um acompanhante importante, anotar informações e fazer perguntas. Após à pandemia de COVID-19, muitos centros de atendimento restringem a presença de acompanhantes em suas dependências. Mesmo que você não possa estar dentro da sala ou só possa participar por telefone, sua presença pode ser um grande conforto.

Ofereça sua ajuda

Realizar tarefas domésticas, fazer compras e outras tarefas pode realmente facilitar as coisas para seu ente querido que está convivendo com câncer.

Inclua-as nas atividades

Fazer coisas juntos pode gerar uma sensação de normalidade e ajudar ambos a permanecerem conectados.

Comemore marcos

Reserve um tempo para reconhecer e celebrar sucessos e conquistas, como o final da quimioterapia, radioterapia ou simplesmente poder caminhar pela calçada. Isso pode ter um impacto enorme no senso de bem-estar do seu ente querido.

Reserve um tempo para você

Fazer intervalos curtos e coisas que você gosta pode ajudar você a ser um apoio positivo para seu ente querido. Coma bem, pratique exercícios quando puder e durma o suficiente. Seu bem-estar emocional e físico é fundamental para apoiar alguém que convive com câncer de mama.

Conecte-se com pessoas que realmente entendem

Grupos de apoio a pacientes e outras comunidades on-line podem ser um ótimo recurso para informações oportunas e aconselhamento em primeira mão. Consulte as páginas 34 e 35 para obter uma lista de organizações e comunidades onde as pessoas compartilham suas experiências e você pode encontrar informações e apoio, incluindo parceiros de cuidados.



Os passos em sua jornada

Uma apresentação geral do que pode acontecer, do diagnóstico ao pós-tratamento.

1

DIAGNÓSTICO INICIAL

Um mastologista/ginecologista/médico da família realiza testes para confirmar um diagnóstico de câncer de mama, como uma mamografia, ultrassonografia ou outros testes relevantes.



2

TIPOS + ESTADIAMENTO

Um oncologista e um patologista podem realizar testes, incluindo exames de imagem e uma biópsia, para ajudar a identificar o tipo e o estágio do câncer. Pode levar algumas semanas para receber os resultados do teste.



3

O PLANO DE TRATAMENTO

Um oncologista e possivelmente um cirurgião e/ou mastologista trabalharão com você e sua equipe para desenvolver os melhores passos a dar baseado nos resultados dos seus exames e de seu estado clínico.



4

BIÓPSIAS

Um cirurgião remove fragmentos do tumor chamados biópsias. A coleta de biópsias normalmente requer apenas uma internação breve. O patologista fará a avaliação do material para classificar o tumor em subtipos e nesse momento serão solicitados os testes de biomarcadores proteicos. Testes genéticos podem ser solicitados nesse momento para identificar a possibilidade de um tratamento com terapia direcionada.



5

CIRURGIA

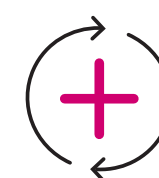
Um cirurgião pode ser acionado para o planejamento e execução de cirurgia profilática, com remoção do tumor, remoção parcial ou até total das mamas. Você provavelmente voltará para casa 5 a 10 dias após o procedimento, mas a recuperação poderá levar semanas ou meses. Caso ainda não tenham sido realizados, testes genéticos podem ser solicitados nesse momento para identificar a possibilidade de um tratamento com terapia direcionada.



6

TRATAMENTO APÓS A CIRURGIA

Um oncologista clínico ajuda a determinar as próximas etapas da terapia adjuvante. Quando se trata de tratamento, o tempo é diferente para todos — de semanas a anos.



7

CUIDADOS CONTÍNUOS

Com o apoio de seus entes queridos e da sua equipe de tratamento, o foco agora pode ser sua qualidade de vida e saúde continuada. Sua equipe de tratamento pode continuar a ajudar a controlar os possíveis efeitos colaterais e monitorar sua saúde geral.



Grupos de apoio para câncer de mama

As organizações de apoio podem ajudar você a passar pela jornada do câncer de mama.

Instituto Oncoguia

oncoguia.org.br



Há quinze anos, a ONG disponibiliza informação confiável e apoio emocional, além de defender os direitos dos pacientes com câncer. Pelo telefone gratuito 0800 773 1666, você poderá tirar suas principais dúvidas, ter orientação para resolver problemas, conversar sobre os próximos passos do seu tratamento e até desabafar.

Conheça mais em: @oncoguia @oncoguia

Instituto Lado a Lado pela Vida

ladoaladopelavida.org.br



O Instituto Lado a Lado pela Vida é uma organização sem fins lucrativos, que promove há 18 anos a escuta, acolhimento emocional, orientação para a navegação no sistema de saúde, apoio e aconselhamento de pacientes com câncer em sua jornada de superação da doença.

Conheça mais em: @instituto.ladoaladopelavida

Instituto Vencer o Câncer

vencercancer.org.br



O Instituto Vencer o Câncer é uma fundação sem fins lucrativos que tem como objetivos principais apoiar pacientes e familiares diante do diagnóstico e tratamento do câncer, além de dividir com a população informações sobre prevenção em busca do maior bem que as pessoas podem ter: saúde e qualidade de vida.

Conheça mais em: @vencercancer @institutovencercancer

Instituto OncoSuperação

oncosuperacao.com



O Instituto OncoSuperação é uma ONG que há 5 anos promove reintegração social, fortalecimento emocional e reconstrução da autoestima de mulheres que enfrentam o câncer de mama. Por meio de acolhimento, informação, desenvolvimento humano e criação de redes de apoio, o projeto transforma dor em pertencimento e isolamento em conexão, ajudando cada mulher a resgatar sua identidade para além do diagnóstico. Com uma atuação humanizada e inspiradora, o Instituto acredita que sobreviver é apenas o começo — e que toda mulher merece voltar a se reconhecer potente, viva e cheia de possibilidades.

Conheça mais em: @instituto_oncosuperacao



Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama - FEMAMA

femama.org.br/site/



Presente em 20 estados brasileiros e no DF, representando mais de 70 organizações associadas, a FEMAMA é a maior REDE de associações de pacientes atuando no Brasil. Criada em 2006 para ecoar a voz de pessoas com câncer, a federação trabalha para transformar as condições de acesso ao diagnóstico precoce e ao tratamento digno e ágil, buscando diminuir o índice de mortalidade. Por meio de ações de advocacy, a FEMAMA mobiliza pessoas para influenciar as políticas públicas de controle do câncer na mulher. Acesse femama.org.br para saber mais.

Conheça mais em: @femama.brasil @femamabrazil

Instituto Camaleão

institutocamaleao.org



Desde 2014, o Instituto Camaleão tem como missão transformar a jornada oncológica, por meio do acolhimento, da educação e da mobilização social. Nós acreditamos que o câncer pode ser uma sentença de vida, e ninguém precisa passar pelo diagnóstico sozinho! Atendemos pessoas com qualquer tipo de câncer, independentemente de gênero, condição socioeconômica, fase do tratamento ou localização geográfica. Todas as atividades do Camaleão são gratuitas para pacientes, familiares e cuidadores. Organizamos campanhas de conscientização, ações educativas e capacitações para estudantes e profissionais da área da saúde. Promovemos ações de mobilização social e participamos de redes de trabalho, com o objetivo de construir políticas públicas e defender direitos para quem enfrenta o câncer.

Conheça mais em: @camaleaoinstitut @camaleaoinstitut

Associação de Prevenção do Câncer na Mulher - ASPRECAM

mamamiga.com.br



A Associação de Prevenção do Câncer na Mulher, ASPRECAM, nasceu em 1984 com um propósito claro: reduzir a mortalidade causada pelo câncer de mama por meio da informação, prevenção e diagnóstico precoce. Ao longo de sua trajetória, a ASPRECAM se consolidou como uma das principais referências nacionais no cuidado integral à saúde da mulher, atuando desde a conscientização da importância do autocuidado, do diagnóstico precoce e tratamento em tempo hábil do câncer de mama, até o acolhimento e acompanhamento de pacientes durante a jornada do tratamento.

Conheça mais em: @mamamigapelavida @mamamiga

Nossa Casa

associacaonossacasa.org.br



Associação Nossa Casa de Apoio à Pessoas com Câncer, fundada em 2004, é uma instituição sem fins lucrativos, que tem por missão: oferecer serviços humanizados e especializados na Assistência Social e Saúde à pessoas com câncer, além de desenvolver ações de prevenção e informação junto à comunidade do estado do Ceará. Possui programas e projetos divididos em 4 pilares: Assistência Saúde, Educação e Advocacy.

Conheça mais em: @associacaonossacasa

Glossário de termos comuns

Termos de Biomarcadores

Biomarcador

Biomarcadores (abreviação de “marcadores biológicos”) são características muito específicas que podem ser medidas para fornecer um indicador de um processo biológico particular em uma pessoa. Um biomarcador pode ser medido no sangue, em outros fluidos corporais ou tecidos e pode ser usado para ajudar a escolher o melhor tratamento para você. Também chamado de “marcador molecular” e “molécula assinatura”.^{30,31}

DNA

Significa ácido desoxirribonucleico. O DNA está presente em todas as suas células e fornece as instruções para que suas células produzam todas as proteínas necessárias para crescer e funcionar normalmente. Também chamado de “material genético”.⁶

Genes

Segmentos de DNA que fornecem as instruções para produzir proteínas específicas que possuem funções específicas.⁶

Alteração genética

Uma mudança nos seus genes (DNA). Isso pode alterar as instruções para produzir proteínas específicas, mudando a função dessas proteínas no corpo. Também chamada de “alteração patológica”, “mutação” ou “mutação genética”.^{6,32}

Biomarcador genético

Um tipo de biomarcador que pode ser detectado nos genes dentro das células cancerígenas. Alterações que ocorrem nos genes podem afetar como as células funcionam normalmente e, às vezes, levar ao desenvolvimento de câncer por meio do crescimento anormal e descontrolado dessas células. Se um câncer se desenvolver, medir as alterações nesses genes pode ajudar sua equipe multidisciplinar de saúde a entender melhor o câncer e como ele deve ser tratado.^{6,31}

Subtipos moleculares de câncer de mama

Um termo usado para descrever os grupos menores em que o câncer de mama pode ser dividido, com base na presença de certos biomarcadores proteicos (ER, PR e HER2). Isso faz com que as células cancerígenas se comportem de maneira diferente e respondam de forma distinta ao tratamento. Os subtipos moleculares podem ajudar você e sua equipe multidisciplinar de saúde a decidir sobre o tratamento.^{6,33}

Proteína

As proteínas compõem estruturas do seu corpo, como pele e cabelo, realizam muitas das funções dentro das suas células e são essenciais para o funcionamento normal do corpo. As proteínas são determinadas pelos seus genes (DNA).^{6,34}

Biomarcador proteico

Um tipo de biomarcador que pode ser detectado observando estruturas na superfície das células tumorais, chamadas proteínas (por exemplo, ER, PR ou HER2). Alterações nas proteínas produzidas pelas células podem afetar o funcionamento normal das células. Medir as alterações na quantidade de proteína pode ajudar sua equipe multidisciplinar de saúde a entender o câncer e como ele deve ser tratado.^{6,31}

Biópsia

A remoção de células ou tecidos para exame por um patologista. O patologista pode estudar o tecido ao microscópio ou realizar outros testes nas células ou tecidos.⁶

Teste de biomarcadores

Um método laboratorial que utiliza uma amostra de tecido, sangue ou outro fluido corporal para verificar certos genes, proteínas ou outras moléculas que podem ser um sinal de uma doença ou condição, como o câncer. Os resultados do teste de biomarcadores podem ser usados para entender melhor o seu câncer e como o(s) biomarcador(es) podem estar desempenhando um papel. Isso ajudará sua equipe multidisciplinar de saúde a planejar o tratamento, avaliar a eficácia do tratamento ou prever se o câncer voltará ou se espalhará para outras partes do corpo. Também chamado de “perfil molecular” e “teste molecular”.⁶

Glossário de termos comuns

Teste abrangente de biomarcadores

Teste para múltiplos biomarcadores de câncer em diferentes genes relacionados ao câncer. Sua equipe multidisciplinar de saúde também pode se referir a isso como "teste de biomarcadores genéticos", "perfil molecular amplo" ou "teste de painel amplo".³⁵

Imuno-histoquímica (IHQ)

A imuno-histoquímica (IHQ) é um processo especial de coloração realizado em tecido de câncer de mama removido durante a biópsia. A IHC é usada para mostrar se as células cancerígenas possuem ou não biomarcadores proteicos (HER2 e/ou ER e/ou PR) em sua superfície.^{23,24}

Sequenciamento de nova geração (NGS)

Um método específico de teste de biomarcadores genéticos usado para analisar o material genético (DNA) e verificar se há alterações nos genes (alterações genéticas) no seu tumor, a fim de identificar biomarcadores genéticos, como PIK3CA ou BRCA1/2. O NGS pode analisar centenas de genes ao mesmo tempo.^{6,9,36}

Teste de gene único

Teste para identificar alterações (alterações genéticas) em apenas um gene por vez.³⁷

Tumor

Uma área anormal de tecido que se forma quando as células crescem e se dividem mais do que deveriam. Tumores malignos podem se espalhar para tecidos próximos ou para partes distantes do corpo. Também conhecido como tecido canceroso.⁶

Termos de estadiamento e tratamento

Estudo clínico

Um tipo de estudo de pesquisa que testa a eficácia de novas abordagens médicas em pessoas. Esses estudos avaliam novos métodos de triagem, prevenção, diagnóstico ou tratamento de uma doença. Também chamado de "estudo clínico".⁶

Estadiamento

Realização de exames e testes para determinar o tamanho do câncer no corpo, especialmente se a doença se espalhou do local onde se formou inicialmente para outras partes do corpo. É importante conhecer o estágio da doença para planejar o melhor tratamento.⁶

Ressonância magnética (MRI)

A ressonância magnética é um procedimento que captura imagens detalhadas de áreas dentro do corpo. A MRI é usada para ajudar a diagnosticar doenças, planejar tratamentos ou avaliar a eficácia de um tratamento.⁶



Glossário de termos comuns

Tratamentos

Terapia hormonal

Um tipo de tratamento contra o câncer que bloqueia ou remove hormônios. Hormônios, como o estrogênio, podem fazer com que alguns tipos de câncer de mama (conhecidos como receptores hormonais positivos) cresçam. A terapia hormonal pode ser usada para desacelerar ou interromper o crescimento de alguns tipos de câncer de mama. A terapia hormonal também pode ser chamada de "terapia endócrina", "terapia antiestrogênio" ou "tratamento hormonal".³⁸

Terapia alvo

Medicamentos contra o câncer que funcionam "alvejando" diferenças entre células normais e células cancerígenas que ajudam uma célula cancerígena a sobreviver e crescer. Para ser elegível para algumas terapias alvo, pode ser necessário um teste específico de biomarcador.²⁸

Quimioterapia

Um tipo de tratamento contra o câncer que utiliza medicamentos para matar ou interromper o crescimento de células cancerígenas. Muitos medicamentos de quimioterapia diferentes estão disponíveis e podem ser usados sozinhos ou com outros tratamentos.²⁸

Radioterapia

Um tipo de tratamento contra o câncer que utiliza radiação de alta energia para matar células cancerígenas e reduzir tumores.²⁸

Imunoterapia

Um tipo de terapia que utiliza substâncias para estimular ou suprimir o sistema imunológico, ajudando o corpo a combater o câncer.²⁸



Referências

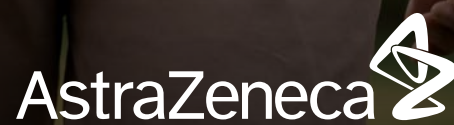
1. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Conceito e Magnitude. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/ptbr/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-demama/conceito-e-magnitude> Acesso em 19/08/2025
2. Juntos somos mais fortes. Câncer de mama também acomete os homens, Disponível em: <https://www.juntossomosmaisfortes.org.br/cancer-de-mamatambem-acomete-os-homens/> Acesso em 19/08/2025
3. Rosa DD, et al. The impact of sociodemographic factors and health insurance coverage in the diagnosis and clinicopathological characteristics of breast cancer in Brazil: AMAZONA III study (GBECAM 0115). Breast Cancer Res Treat. 2020;183(3):749-757.
4. National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Breast Cancer Guideline V. 4 2025. Disponível em: <https://www.nccn.org/guidelines/guidelinesdetail?category=1&id=1419> Acesso em 19/08/2025
5. Alves CG, Pimentel BN, Machado BX, Berce GR, Bezerra J de S, Durães MS, Marçal PL, Suraci VS, Miranda Netto IP. Subtipos moleculares do carcinoma de mama: como diferem do ponto de vista prognóstico?. Braz. J. Hea. Rev. 2024;7(2):e68034
6. National Cancer Institute (NIH). NCI Dictionary of Cancer Terms. Disponível em: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/> Acesso em 19/08/2025
7. Afzal S, et al. Breast Cancer; Discovery of Novel Diagnostic Biomarkers, Drug Resistance, and Therapeutic Implications. Front Mol Biosci. 2022;9:783450.
8. National Cancer Institute (NIH). Biomarker Testing for Cancer Treatment. Disponível em: <https://www.cancer.gov/aboutcancer/treatment/types/biomarker-testing-cancer-treatment> Acesso em 19/08/2025
9. BreastCancer.org. Breast Cancer Biomarkers and Biomarker Tests. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/screeningtesting/tumor-marker-tests> Acesso em 19/08/2025
10. BreastCancer.org. HER2 Status. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/pathology-report/her2-status> Acesso em 19/08/2025
11. Breastcancer.org. Breast Cancer Hormone Receptor Status. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/pathologyreport/hormone-receptor-status> Acesso em 19/08/2025
12. National Cancer Institute SEER. Cancer Stat Facts: Female Breast Cancer Subtypes. Disponível em: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/breast-subtypes.html> Acesso em 19/08/2025
13. Passaro A, et al.. Cancer biomarkers: Emerging trends and clinical implications for personalized treatment. Cell. 2024;187(7):1617-1635.
14. Mosele MF, et al.. Recommendations for the use of nextgeneration sequencing (NGS) for patients with advanced cancer in 2024: a report from the ESMO Precision Medicine Working Group. Ann Oncol. 2024;35(7):588-606
15. Zhou Y, et al.. Tumor biomarkers for diagnosis, prognosis and targeted therapy. Signal Transduct Target Ther. 2024;9(1):132.
16. MedlinePlus. Buccal Smear. Disponível em: <https://medlineplus.gov/ency/imagepages/9140.htm> Acesso em 19/08/2025
17. UK Cancer Research. Breast Biopsy. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/tests-and-scans/breast-biopsy> Acesso em 19/08/2025
18. UK Cancer Research. Tests for Breast Cancer. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breastcancer/getting-diagnosed/tests> Acesso em 19/08/2025
19. Chakravarty D, et al. Somatic Genomic Testing in Patients With Metastatic or Advanced Cancer: ASCO Provisional Clinical Opinion. J Clin Oncol. 2022;40(11):1231-1258.
20. UK Cancer Research. Tests on your Breast Cancer Cells. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/aboutcancer/breast-cancer/getting-diagnosed/tests-breast-cancer-cells> Acesso em 20/08/2025
21. Mazzitelli C, et al. Liquid Biopsy in the Management of Breast Cancer Patients: Where Are We Now and Where Are We Going. Diagnostics (Basel). 2023;13(7):1241.
22. National Cancer Institute. BRCA Gene Changes: Cancer Risk and Genetic Testing. Disponível em: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causesprevention/genetics/brca-fact-sheet> Acesso em 20/08/2025
23. BreastCancer.org. IHC (Immunohistochemistry) Tests. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/screening-testing/ihc-immunohistochemistrytests> Acesso em 20/08/2025
24. Wolff AC, et al. Human Epidermal Growth Factor Receptor 2 Testing in Breast Cancer. Arch Pathol Lab Med. 2023;147(9):993-1000.
25. Smyth LM, et al. Selective AKT kinase inhibitor capivasertib in combination with fulvestrant in PTEN-mutant ER-positive metastatic breast cancer. NPJ Breast Cancer. 2021;7(1):44.
26. Ewalt MD, et al. Sequenciamento de próxima geração — testando vários marcadores genéticos de uma só vez. JAMA Oncol. 2019;5(7):1076.
27. Li MM, et al. Standards and Guidelines for the Interpretation and Reporting of Sequence Variants in Cancer: A Joint Consensus Recommendation of the Association for Molecular Pathology, American Society of Clinical Oncology, and College of American Pathologists. J Mol Diagn. 2017;19(1):4-23.
28. UK Cancer Research. Treatment options for breast cancer. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breastcancer/treatment/treatment-decisions> Acesso em 20/08/2025

Referências

- 29.** European Society for Medical Oncology (ESMO). ESMO Metastatic Breast Cancer Living Guideline, v1.2 April 2025. Disponível em: <https://www.esmo.org/guidelines/living-guidelines/esmo-metastatic-breast-cancer-living-guideline-duplicated> Acesso em 20/08/2025
- 30.** Cardoso F, et al. Challenges in patient understanding of breast cancer biology and biomarkers: Results from a global survey on advanced/metastatic breast cancer. Disponível em: https://uploadssl.webflow.com/636aa6281af0a10862074bc1/666c1815dee7df7ba5e2bdb7_Patient_Biomarkers_Survey_Whitepaper.pdf Acesso em 20/08/2025
- 31.** Cancer Support Community. Precision Medicine Plain Language Lexicon. Disponível em: https://www.cancersupportcommunity.org/sites/default/files/fsac/Precision_Medicine_Lexicon_w_Introduction-Nov_2021-Updated_with_survey_results.pdf Acesso em 20/08/2025
- 32.** Vahdatinia M, et al. KIT genetic alterations in breast cancer. J Clin Pathol. 2023;77(1):40-45.
- 33.** Breastcancer.org. Molecular Subtypes of Breast Cancer. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/types/molecularsubtypes> Acesso em 20/08/2025
- 34.** National Human Genome Research Institute, National Institutes of Health (NIH). Protein. Disponível em: <https://www.genome.gov/genetics-glossary/Protein> Acesso em 20/08/2025
- 35.** Breastcancer.org. Broad molecular profiling tests. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/screeningtesting/molecular-profiling> Acesso em 20/08/2025
- 36.** Qin D. Next-generation sequencing and its clinical application. Cancer Biol Med. 2019;16(1):4-10.
- 37.** Center for Disease Control and Prevention (CDC). Genetic testing. Disponível em: <https://www.cdc.gov/genomics-andhealth/counseling-testing/genetic-testing.html> Acesso em 20/08/2025
- 38.** Breastcancer.org. Hormonal therapy for breast cancer. Disponível em: <https://www.breastcancer.org/treatment/hormonal-therapy> Acesso em 20/08/2025.



BR-41488 - Material destinado ao público geral-
Agosto/2025



Este material é de propriedade exclusiva da AstraZeneca Brasil. A reprodução, distribuição, ou qualquer forma de uso não autorizado do conteúdo aqui apresentado é estritamente proibida. Para obter permissão, entre em contato com a AstraZeneca Brasil. Todos os direitos reservados.